





Arbeitswelt & Berufsleben


Weitere Kursinfos unter:
www.schloss-goldrain.com 

Anti-Korruptions-Gesetz – Verhaltenskodex für Bedienstete der öffentlichen Verwaltung
Referentin: Annamarie Huber, Expertin für Kommunikation, Präsentation und Etikette

 Fr 23.10.2020, 14.00 – 17.00 Uhr


Rücken-Intensiv-Massage – Basiskurs

Referent: Johannes Salchenegger, Heilmasseur mit Lehrberechtigung

 Do 26.11.2020, 9.00 Uhr – Fr 27.11.2020, 16.00 Uhr


Dynamische Massage für Füße und Beine

Referent: Johannes Salchenegger, Heilmasseur mit Lehrberechtigung

 Sa 28.11.2020, 9.00 Uhr – So 29.11.2020, 16.00 Uhr

Fußmassage nach Hanne Marquardt – Basiskurs

Referentin: Maria Kaserer, Lehrkraft der Schule Hanne Marquardt Fußreflexzonen-Therapie


 Mo 30.11.2020, 9.00 Uhr – Di 01.12.2020, 17.30 Uhr



Persönlichkeit & Spiritualität


Intuition – Einheit von Herz und Verstand

Referentin: Marianne Bittmann, Ausbildung in körperorientierter Psychotherapie und Imaginationstherapie

 Fr 06.11.2020, 18.30 Uhr – So 08.11.2020, 14.30 Uhr


System- und Familienaufstellung

Referent: Martin Meir, Heilpraktiker, Systemische Therapie (Lehrtherapeut)

 Fr 06.11.2020, 16.00 Uhr – So 08.11.2020, 16.00 Uhr


Zauber des Rückzugs und der Stille – Achtsam in den Spätherbst

Referentin: Martina Wienchol, Musikpädagogin, Ausbildung in Meditativen Kreistänzen und Schamanischen Trommeln

 Sa 21.11.2020, 9.00 – 17.00 Uhr


Familienraum zerplatzt? – Seminar für Alleinerziehende

Referentin: Patrizia Pichler, Pflegefachfrau, Trauer- und Traumbegleiterin

 Sa 28.11.2020, 10.00 Uhr – So 29.11.2020, 12.30 Uhr


Gemeinsamer Weg durch die Trauern des Lebens – Trauerseminar

Referent: P. Peter Gruber, Krankenhausseelsorger und Trauerbegleiter

 Sa 24.10.2020, 9.15 Uhr – So 25.10.2020, 17.30 Uhr


Leben ist Sterben, Sterben ist Leben – Sterbeseminar

Referent: P. Peter Gruber, Krankenhausseelsorger und Trauerbegleiter

 Sa 07.11.2020, 9.00 Uhr – So 08.11.2020, 17.30 Uhr


Wer hilft mir, die Bibel zu verstehen? Einführungsseminar

Referent: Dr. Arnold Stiglmaier, Prof. em. für Altes Testament an der Phil.-Theol. Hochschule Brixen

 Sa 17.10.2020, 9.00 – 14.15 Uhr (3 weitere Termine jeweils samstags)


Biblischer Studientag – Das Menschenbild der Bibel

Referent: Dr. Arnold Stiglmaier, Prof. em. für Altes Testament an der Phil.-Theol. Hochschule Brixen

 Sa 28.11.2020, 9.00 – 17.00 Uhr


Engel – Unsere Begleiter

Referentin: Marina Sturm, geht einen spirituellen Weg

 Sa 27.11.2020, 18.30 Uhr – So 28.11.2020, 16.30 Uhr

Faszination Stille: Kontemplation – Schweigeseminar

Referentin: Mag. Elfriede Fischer, langjährige Kontemplationserfahrung


 Fr 13.11.2020, 16.00 Uhr – So 15.11.2020, 14.30 Uhr



Kreativität


Gute Fotos sind kein Zufall – Basisseminar

Referenten: Julia Lesina Debiasi, Fotografin und Emi Massmer, Assistent

 Fr 23.10.2020, 16.30 Uhr – Sa 24.10.2020, 17.30 Uhr

Gute Fotos sind kein Zufall – Vertiefungsseminar

Referenten: Julia Lesina Debiasi, Fotografin und Emi Massmer, Assistent

 Fr 20.11.2020, 16.30 Uhr – Sa 21.11.2020, 17.30 Uhr


Ultner „Huderle-Potschn“ – Nach originaler Tradition selbst gemacht

Referentin: Agnes Schwienbacher, Kreativ-Näherin

 Sa 14.11. und Sa 21.11.2020, jeweils 8.30 – 13.00 Uhr


Flicken statt wegwerfen – Flickwerkstatt für alle

Referentin: Agnes Schwienbacher, Kreativ-Näherin

 Sa 24.10.2020, 8.30 – 13.00 Uhr


Flechten mit Weiden – Schnuppertag

Referentin: Irmgard Gurschler Klotz, Flechtausbildung Winterschule Ulten

 Sa 21.11.2020, 10.00 – 18.00 Uhr


Töpferwerkstatt – Advents- und Weihnachtsdekoration gestalten

Referentin: Veronika Thurin, Keramikerin

 Sa 21.11.2020, 9.00 Uhr – So 22.11.2020, 16.00 Uhr

Goldrainer-Advents-Backstube für Kinder

Referentin: Gertrud Gummerer, ärztl. geprüfte Gesundheitsberaterin und Genuss-Köchin

 Di 08.12.2020, 9.30 – 15.30 Uhr



Unser Immunsystem verstehen und stärken – Infos und Tipps

📅 Sa 14.11.2020, 9.00 Uhr – So 15.11.2020, 17.30 Uhr

Referent: Dr. med. Manlio Casapiccola, Komplementärmediziner und Ayurveda-Arzt

Ayurvedische Kräuter und Gewürze – In Vorsorge und Heilung

📅 Sa 28.11.2020, 9.00 Uhr – So 29.11.2020, 17.30 Uhr

Referent: Dr. med. Manlio Casapiccola, Komplementärmediziner und Ayurveda-Arzt

Schmerz lass nach – Heilsame Schmerzmittel aus dem Reich der Natur

📅 Sa 17.10.2020, 9.00 – 18.00 Uhr

Referentin: Barbara Hoflacher, Heilpraktikerin und Phytotherapeutin

Tierisch starke Salben – Heilsames und Wohltuendes aus Wildtierfetten herstellen

📅 Sa 14.11.2020, 9.00 – 18.00 Uhr

Referentin: Barbara Hoflacher, Heilpraktikerin und Phytotherapeutin

Hülsenfrüchte Kochseminar – Das „Arme-Leute-Essen“ feiert ein Comeback

📅 Fr 16.10.2020, 15.00 – 20.30 Uhr

Referentin: Marion Rinner, Vitalakademie-Ernährungsberaterin

Vegane Gerichte für den Alltag – Kochseminar

📅 Sa 24.10.2020, 10.00 – 16.00 Uhr

Referentin: Christine Messner, Ausbildung an der Akad. der Naturheilkunde, Hobbyköchin

Korn für's Leben – Vollkornbrote selber backen

📅 Sa 21.11.2020, 10.00 – 15.30 Uhr

Referentin: Gertrud Gummerer, ärztl. geprüfte Gesundheitsberaterin und Genuss-Köchin

Weihnachtsbäckerei, vollwertig und köstlich – Backkurs

📅 Sa 28.11.2020, 9.30 – 16.00 Uhr

Referentin: Gertrud Gummerer, ärztl. geprüfte Gesundheitsberaterin und Genuss-Köchin

Glutenfreie Weihnachtskekse – Selbst gemacht

📅 Sa 12.12.2020, 9.30 – 15.30 Uhr

Referentin: Christine Messner, Ausbildung an der Akad. der Naturheilkunde, Hobbyköchin

Das ABC des Fastens – Buchingerfasten, Basenfasten und Intervallfasten

📅 Sa 24.10.2020, 9.30 – 18.00 Uhr

Referentin: Monika Engl, ärztl. geprüfte Fastenleiterin, Kneipp Gesundheitstrainerin

Adventfasten nach Buchinger – Fastenwoche

📅 Sa 05.12.2020, 16.30 Uhr – Sa 12.12.2020, 14.15 Uhr

Referentin: Monika Engl, ärztl. geprüfte Fastenleiterin und Kneipp Gesundheitstrainerin

Der Zauber handgesiedeter Seifen – Naturnahe Seifen selbst herstellen

📅 Sa 07.11.2020, 9.30 – 17.00 Uhr

Referent: Hanspeter Kager, Ausbildungen in Aromaberatung und Heilkräuterkunde

Vom Zauber des Räucherns und der Ruhnächte

📅 Sa 21.11.2020, 9.30 – 16.00 Uhr

Referentin: Monika Engl, Dipl. Lebens- und Ritualberaterin

Hydrolate und ätherische Öle selbst herstellen – Naturdüfte destillieren

📅 Sa 28.11.2020, 9.30 – 17.00 Uhr

Referent: Hanspeter Kager, Ausbildungen in Aromaberatung und Heilkräuterkunde

Aufrichten der Wirbelsäule – Aufbaukurs

📅 Mo 26.10.2020, 14.00 Uhr – Mi 28.10.2020, 16.00 Uhr

Referent: Maximilian Huber, Masseur und Wirbelsäulenthérapeut

Einführung in die Fußreflexzonenmassage – Für Interessierte

📅 Do 29.10.2020, 9.00 Uhr – Fr 30.10.2020, 19.00 Uhr

Referent: Maximilian Huber, Masseur und Wirbelsäulenthérapeut

Massage für den Hausgebrauch – Achtsame Berührung, die gut tut

📅 So 08.11.2020, 9.00 – 17.30 Uhr

Referentin: Monika Engl, Kneipp Gesundheitstrainerin, Ausbildung in Biodynamischer Massage

Ayurvedische Ganzkörpermassage – Basiskurs

📅 Sa 21.11.2020, 9.00 Uhr – So 22.11.2020, 18.00 Uhr

Referentin: Karin Pedrotti, Ayurveda-Masseurin und Wellness-Trainerin

Yoga – Harmonisierung von Körper, Geist und Seele

Referentin: Monika Pedross, Yoga-Vidya-Lehrerin

📅 Kurs 1: 12.10.2020 – 30.11.2020, 8 Treffen, jeweils Mo 18.00 – 19.30 Uhr

📅 Kurs 2: 12.10.2020 – 30.11.2020, 8 Treffen, jeweils Mo 19.45 – 21.15 Uhr

Yin-Yoga – Kraft schöpfen und tiefen inneren Frieden erfahren

📅 Sa 14.11.2020, 9.30 – 17.00 Uhr

Referentin: Monika Pedross, Yoga-Vidya-Lehrerin

Diamond-YOGA-DAYS – Dynamik der inneren Stille

📅 Do 19.11.2020, 15.00 Uhr – So 22.11.2020, 14.30 Uhr

Referent: DDr. Christian F. Wolf, Meditationstherapeut und Yoga-Lehrer

Mit Klangschalen entspannen – Klangschalen anwenden lernen

📅 Sa 24.10.2020, 9.00 Uhr – So 25.10.2020, 17.00 Uhr

Referentin: Anna Matteazzi, Tibetische Klangmassagen- und Pranatherapeutin

Geomantie – Einführung in die Verwendung von Rute und Pendel

📅 Fr 13.11.2020, 15.30 Uhr – So 15.11.2020, 16.00 Uhr

Referenten: Susanne und Thomas Schury, Ausbilder für Radiästhesie und Geomantie

